



## 2. Trainingslager 2017

„Thema Einzel“

Liebe Badmintonfreunde,

ich biete ein 2-tägiges Trainingslager an und lade alle herzlich dazu ein.

**Termin:** 26.08. – 27.08.2017

**Ort:** Berlin: Sporthalle Bosestr. 21, 12103 Berlin

**Kosten:** 123 € pro Person  
Darin enthalten sind Bälle, Trainerkosten und die Nutzung der Sporthalle.

**Zusatzbuchung:** Nach Vereinbarung wird auch eine Massage angeboten

Schwerpunkte dieses Trainingslagers sind:

Einzel-Taktik (z.B. Angriff, Abwehr, Aufschlag)

Einzel-Lauftechniken, Schlagtechniken (z.B. lange Rückhand, cross Drop).

Videoanalyse (z.B. Kurzvideos für sofortige Analyse & Verbesserungen)

Das Trainingslager wird geleitet von Andreas Bernwald (Trainer des DBV).

Der Trainingsablauf wird sich folgender Maßen gestalten:

1. Trainingseinheit: 09:00 – 13:30 Uhr  
Mittagspause: 13:30 – 15:00 Uhr
2. Trainingseinheit: 15:00 – 20:00 Uhr (Sa. & So.)

Teilnehmerfeld: 12 Personen – Zusage erfolgt nach der Anmeldereihenfolge.

Bei offenen Fragen meldet Euch unter den unten angegebenen Kontaktdaten.  
Die Anmeldung erfolgt nur schriftlich oder per e-Mail.