

Weihnachts- Trainingslager 2018



Wer kennt das nicht ?
Weihnachten ist vorbei und alle sind kugelrund und träge.



Dagegen gibt es ein Rezept:
Ich lade Euch alle herzlich zum
Technik-, Spiel- & Taktiktrainingslager ein.

- Wann:** Samstag, 29.12.2018 von 09:30-12:30 Uhr & 14:00- 17:00 Uhr
Sonntag, 30.12.2018 von 09:30-12:30 Uhr & 14:00- 17:00 Uhr
- Wo:** Sportcenter Wittenau
Wittenauer Straße 82-86
13435 Berlin (Wittenau)
- Kosten:** 70,- Euro pro Trainingstag
Trainingsbälle werden gestellt
- Thema:** Samstag: Schlag- & Lauftechnik im Einzel & Anwendung im Spiel
Sonntag: Schlag- & Lauftechnik im Doppel & Anwendung im Spiel
- Ablauf:** Training von 09.30 Uhr bis 12.30 Uhr
Mittagspause: Selbstverpflegung im Bistro vom Sportcenter
Training von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Also zögert nicht, und nutzt die Gelegenheit Euch anzumelden!
Anmeldung bis zum 28.12.2018.

Max. 16 Teilnehmer pro Tag (Anmelden und Platz sichern)
Das Trainingslager wird geleitet von Andreas Bernwald (Trainer des DBV)

Email: wuddy@training-badminton.de oder Handy: 0152 / 0855 16 82