



Schüler/Jugend Trainingslager 2017

Liebe Badmintonfreunde,

ich biete ein 5-tägiges Trainingslager an und lade euch herzlich dazu ein.

Termin: Montag, 28.08. bis Freitag, 01.09.2017 (Berliner Sommerferien)

Ort: Berlin: Sporthalle Bosestr. 21, 12103 Berlin
Übernachtung: im eigenem Elternhaus

Kosten: 150 € pro Person
Darin enthalten sind Bälle, Trainerkosten, die Nutzung der Sporthalle und Mittagessen (Kochen in der Sporthalle).

Schwerpunkte dieses Trainingslagers sind:

Lauftechniken ins Vorderfeld & Hinterfeld, Aufschläge, Überkopfschläge, Abwehr, Netzschläge und Verbesserung der Koordinationsfähigkeiten.
Das Trainingslager wird geleitet von Andreas Bernwald (Trainer des DBV).

Der Trainingsablauf wird sich folgender Maßen gestalten:

1. Trainingseinheit: 09:00 – 12:30 Uhr
Mittagspause: 12:30 – 13:30 Uhr
2. Trainingseinheit: 13:30 – 17:00 Uhr

Teilnehmerfeld: 12 Personen – Zusage erfolgt nach der Anmeldereihenfolge.

Bei Fragen meldet Euch bitte unter den unten angegebenen Kontaktdaten.
Die Anmeldung erfolgt nur schriftlich oder per e-Mail.